

بنام خدا

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جهرم

مرکز خدمات جامع سلامت

پزشک خانواده :

چک لیست برنامه های واحد تغذیه

(نظارت بر عملکرد مراقبین سلامت در مطب های خصوصی پزشک خانواده)

بازدید دوم	بازدید اول	مشخصات
		تاریخ
		نام و نام خانوادگی مراقب سلامت
		مطب (پزشک) بازدید شده

برنامه سلامت مادران

(مراقبت های پیش از بارداری، بارداری، پس از زایمان)

بارم نمره	دوم	اول	توضیحات:
	مراقب سلامت	مراقب سلامت	
۱			۱. منحنی وزن گیری صحیح تفسیر شده است؟
۱			۲. در صورت وزن گیری نامناسب یا افزایش ناگهانی وزن مادر باردار ارجاع داده شده است؟
۱			۳. در صورت مشکل وزن گیری به موقع ارجاع شده و تا زمان رفع مشکل پیگیری شده است؟
۱			۴. آیا پس خوراند ارجاع به علت وزن گیری نامناسب در پرونده موجود می باشد؟
۱			۵. آیا فرم شاخص های تغذیه ای مادر باردار موجود می باشد و به طور صحیح تکمیل شده است؟
۱			۶. آیا شاخص پارامترهای تغذیه ای خانه بهداشت موجود می باشد؟ (دیابت/ فشارخون/ کم خونی/ وزن گیری نامناسب / توده بدنی نامناسب ابتدای بارداری)
۱			۷. آیا مکمل های غذایی مورد نیاز مادران باردار و در مراقبت پس از زایمان برآورد و تامین شده است؟
۱			۸. آیا مکمل مورد نیاز مادر به او داده شده و در سامانه سیب ثبت گردیده است؟
۱			۹. آیا مراقب سلامت از پوشش برنامه مکمل یاری گروههای هدف در جمعیت تحت پوشش خود مطلع است؟
۱			۱۰. آیا کلاس آموزشی در خصوص تغذیه دوران بارداری و پس از زایمان و شیردهی برگزار شده است؟
۱			۱۱. آیا دستورالعمل تغذیه دوران بارداری و شیردهی (یا فایل الکترونیک آن) موجود است؟
۱			۱۲. آیا مراقب سلامت از تعداد کودکان متولد شده با وزن زیر ۲۵۰۰ گرم مطلع است؟
۱			۱۳. آیا فرم غربالگری مراقبت تغذیه ای براساس مراقبت سامانه سیب تکمیل شده است؟
۱			۱۴. آیا اندازه گیری تن سنجی مادران باردار در سامانه سیب ثبت شده است؟
۱			۱۵. آیا مراقب سلامت از تعداد مادران باردار نیازمند ارجاع مطلع است؟
۱			۱۶. آیا مراقب سلامت از تعداد مادران باردار مشاوره شده تغذیه در جمعیت تحت پوشش مطلع است؟
۱			۱۷. آیا مراقب سلامت از تعداد مادران باردار با الگوی تغذیه نامناسب در جمعیت تحت پوشش مطلع است؟
۱			۱۸. آیا کارمند بهداشتی مادر را به طور صحیح در مقابل قد سنج قرار داد؟ (فرد بدون کفش در مقابل متر اندازه گیری قرار گیرد به طوری که به حالت ایستاده و صورتش به طرف کارمند بهداشتی بوده و شانه هایش صاف و پشت سرش با سانتی متر تماس پیدا کند و زانوهایش نیز خم نشده باشد)
۱			۱۹. آیا مادر باردار به طور صحیح بر روی ترازو قرار گرفت؟ (مادر باید بدون کفش روی کفه ترازو به حالت عمودی ایستاده باشد و از تکیه به هر مکانی بپرهیزد)

بررسی آگاهی ارائه دهندگان خدمت :			
۱			۲۰. محدود طبیعی افزایش وزن بارداری (با توجه به BMI) ؟
۱			۲۱. آیا علت محاسبه BMI در شروع مراقبت های دوران بارداری را می داند؟
۱			۲۲. موارد ارجاع در جدول وزن گیری کدام است ؟ چه نوع ارجاعی

برنامه سلامت کودکان

بارم نمره	دوم	اول	توضیحات:
	مراقب سلام ت	مراقب سلامت	
۱			۱. آیا کودک از نظر وزن و قد و دور سر ارزیابی و طبقه بندی شده است؟
۱			۲. آیا منحنی وزن و قد و دور سر کودک به طور صحیح تفسیر شده است ؟
۱			۳. کودک دارای کم وزنی و کوتاه قدی شدید به پزشک ارجاع شده است؟
۱			۴. آیا نتیجه پیگیری در کودک دارای اختلال رشد وزنی و قدی و دور سر در سامانه ثبت شده است ؟
۱			۵. در صورت عدم مراجعه مجدد کودک دارای اختلال رشد آیا پرسنل بهداشتی پیگیری کرده است و نتیجه پیگیری ثبت شده است ؟
۱			۶. آیا کودک کمتر از دو سال از نظر تغذیه ارزیابی و طبقه بندی شده است؟
۱			۷. آیا کودک دارای مشکل تغذیه ای در صورت نیاز به پزشک ارجاع شده است؟
۱			۸. در صورت عدم مراجعه مجدد کودک دارای مشکل تغذیه ای آیا پرسنل بهداشتی پیگیری کرده است و نتیجه پیگیری ثبت شده است ؟
۱			۹. آیا اندازه گیری وزن، قد و دور سر به طور صحیح انجام می شود؟
۱			۱۰. آیا مکمل آهن و مولتی ویتامین به اندازه کافی در خانه بهداشت موجود بود ؟
۱			۱۱. آیا آمار ثبتی مکمل ها در سامانه سیب با فرم توزیع مکمل توسط ستاد همخوان است ؟
۱			۱۲. آیا تاریخ انقضا و روش نگهداری مکمل ها به طور صحیح مورد توجه قرار می گیرد ؟
۱			۱۳. آیا مکمل توزیع شده توسط مراقب سلامت در سامانه سیب ثبت شده است ؟
۱			۱۴. آیا توصیه تغذیه ای متناسب با سن کودک به مادر داده شده است و در سامانه ثبت شده است
۱			۱۵. آیا کارت پایش رشد جهت کودکان مراجعه کننده تکمیل شده است؟
۱			۱۶. آیا شاخص اختلال رشد در خانه بهداشت موجود است ؟ (کم وزنی/ چاقی / لاغری)
۱			۱۷. در صورت تغییرات شاخص های اختلال رشد آیا پرسنل بهداشتی نسبت به علت یابی مساله اقدام کرده اند؟
۱			۱۸. آیا مراقب سلامت در خصوص کودکان دارای اضافه وزن و چاقی در جمعیت خود مطلع است؟

۱		۱۹. آیا جلسه آموزشی ویژه تغذیه کودکان تشکیل شده است؟ (حداقل یک بار در ماه - یک جلسه در هر فصل در مورد چاقی کودکان)
۱		۲۰. آیا مراقب سلامت از تعداد کودک مبتلا به دیابت در جمعیت تحت پوشش خود مطلع است؟
		سئوال از گیرنده خدمت - برنامه تغذیه کودکان
۱		۲۱. آیا مراقب سلامت در مورد مسائل زیر تا به حال آموزش داده است:
۱		۱۲۲. در مورد توصیه های تغذیه ای مناسب کودک بر حسب سن و اهمیت انجام آن - تغذیه تکمیلی - مغذی و مقوی سازی
۱		۲۳. آیا مراقب سلامت در مورد مفهوم پایش رشد کودک از روی منحنی را به شما آموزش داده است؟
۱		۲۴. آیا مراقب سلامت در مورد مصرف مکمل ها به شما آموزش داده است؟
۱		۲۵. آیا از اقدامات کارمند بهداشتی و آموزش در زمینه تغذیه کودکان رضایت دارید؟
		سئوالات سنجش آگاهی پرسنل بهداشتی در مورد برنامه تغذیه کودک
۱		۲۶. زمان و مقدار قطره مولتی ویتامین و آهن برای کودکان چگونه می باشد
۱		۲۷. مقوی و مغذی کردن غذا را بنویسید.
۱		۲۸. در کنترل کودکی از نظر کم وزنی اگر وزن کودک در زیر منحنی قرمز قرار گرفته باشد و منحنی رشد قبلاً برای وی رسم نشده باشد در چه طبقه بندی قرار می گیرد؟
۱		۲۹. پیگیری موارد زیر چگونه است: - اختلال رشد وزن برای سن در کودک زیر ۲ ماه - رشد قدی نامطلوب در کودک بالای یکسال - دور سر نامطلوب در کودک زیر ۶ ماه - مشکل تغذیه ای در کودک زیر ۲ ماه
۱		۳۰. رشد قدی نامعلوم به چه معناست؟
۱		۳۱. پرسنل بهداشتی هدف از رسم منحنی را می داند؟

برنامه سلامت جوانان

بارم نمره	توضیحات:	
	اول مراقب سلامت	دوم مراقب سلامت
۱		۱- آیا ارزیابی نمایه توده بدنی در سامانه جهت جوانان انجام شده است؟
۱		۲- آیا ارزیابی الگو تغذیه ای جوانان در سامانه سیب انجام شده است؟
۱		۳- آیا جوانان نیازمند به پیگیری تغذیه ای در موعد مقرر پیگیری شده اند؟
۱		۴- آیا پرسنل بهداشتی از درصد جوانان ۱۹-۲۹ سال مبتلا به اضافه وزن و چاقی مطلع است؟
۱		۵- آیا مکمل ویتامین د ۵۰۰۰۰ هزار واحدی به جوانان داده می شود؟ (ثبت سامانه)

برنامه سلامت میانسالان

بارم نمره	توضیحات:	
	اول مراقب سلامت	دوم مراقب سلامت
۱		۱- آیا تن سنجی در سامانه جهت میانسالان انجام شده است؟ در سامانه ثبت گردیده است؟
۱		۲- آیا ارزیابی الگوی تغذیه ای میانسالان انجام شده است؟
۱		۳- آیا میانسالان نیازمند به پیگیری تغذیه ای در موعد مقرر پیگیری شده اند؟
۱		۴- آیا مکمل ویتامین د ۵۰۰۰۰ واحدی به میانسالان داده می شود؟ (ثبت سامانه)
۱		۵- آیا پرسنل بهداشتی از درصد میانسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی مطلع است؟

برنامه سلامت سالمندان

بارم نمره	توضیحات:	
	اول مراقب سلامت	دوم مراقب سلامت
۱		۱- آیا از تعداد سالمندان تحت پوشش مرکز یا خانه بهداشت اطلاع دارد؟
۱		۲- آیا اندازه گیری قد و وزن برای سالمندان انجام شده است؟
۱		۳- آیا سالمند از نظر تغذیه ای به طور صحیح ارزیابی شده است؟
۱		۴- در صورت ابتلای سالمند به مشکلات تغذیه ای آیا ارجاع صورت پذیرفته؟
۱		۵- پس خوراند ارجاع تغذیه ای در پرونده موجود است؟
۱		۶- آیا سالمند مبتلا به مشکلات تغذیه ای به موقع پیگیری شده است؟
۱		۷- مکمل مولتی ویتامین مینرال کلسیم + د، ویتامین د ۵۰۰۰۰ واحدی برآورد و تامین شده است؟
۱		۸- آیا کتاب تغذیه سالمندان در سلامت و بیماری در خانه بهداشت موجود است؟
۱		۹- آیا کلاس آموزشی در خصوص آموزش تغذیه در سالمندی برگزار شده است؟
۱		۱۰- آیا اندازه گیری قد بر اساس طول زانو در خانه بهداشت موجود است؟
۱		۱۱. بررسی آگاهی ارائه دهندگان خدمت
۱		۱۲- دسته بندی نمایه توده بدنی در دوران سالمندی چگونه است؟
۱		۱۳- در صورت ابتلای سالمند به مشکلات تغذیه ای پیگیری چگونه است؟
۱		۱۴- چه مواردی عامل ارجاع غیر فوری در ارزیابی تغذیه سالمندان می باشد؟

برنامه سلامت نوجوانان

بارم نمره	دوم	اول	توضیحات:
	مراقب سلامت	مراقب سلامت	
۱			۱- آیا تن سنجی نوجوانان در سامانه سیب ثبت شده است؟
۱			۲- آیا فرم غربالگری الگوی تغذیه ای نوجوانان تکمیل شده است؟
۱			۳- آیا مراقب سلامت شاخص های تغذیه ای (لاغری/ کوتاه قدی/ چاقی و اضافه وزن) در جمعیت نوجوان تحت پوشش مطلع است؟
۱			۴- آیا مراقب سلامت در اجرای طرح کوچ همکاری دارد؟
۱			۵- آیا مراقب سلامت جلسه آموزشی جهت بهبود تغذیه نوجوان برگزار کرده است؟ (یک بار در هر فصل)
۱			۶- آیا در مواقع نیاز به ارجاع (فوریو غیر فوری در اختلالات رشد دانش آموزان) صورت گرفته است؟
۱			۷- پسخوراند ارجاع در پرونده موجود است؟
۱			۸- در موارد نیاز به پیگیری، در موعد مقرر صورت پذیرفته است؟
۱			۹- آیا پرسنل بهداشتی از موارد اختلالات قدی در دانش آموزان مطلع است؟
۱			۱۰- آیا پرسنل بهداشتی از موارد نمایه توده بدنی غیر طبیعی دانش آموزان مطلع است؟
۱			۱۱- درصد پوشش غربالگری تغذیه ای براساس سامانه در حد مطلوب می باشد؟

برنامه بهبود تغذیه دانش آموزان

بارم نمره	دوم	اول	توضیحات:
	مراقب سلامت	مراقب سلامت	
۱			۱- آیا دستور العمل برنامه آهن یاری در خانه بهداشت موجود است؟
۱			۲- آیا دستور العمل برنامه مکمل یاری با ویتامین D در خانه بهداشت موجود است؟
۱			۳- آیا مراقب سلامت از چگونگی و زمان شروع و پایان برنامه آهن یاری در مدارس تحت پوشش اطلاع دارد؟
۱			۴- آیا مراقب سلامت از چگونگی و زمان شروع و پایان برنامه مکمل یاری ویتامین D در مدارس تحت پوشش اطلاع دارد؟

۱			۵- آیا کلاس آموزشی در مورد کم خونی فقر آهن و ویتامین D در مدارس تحت پوشش جهت والدین برگزار شده است؟ (صورت جلسه آموزشی موجود می باشد)
۱			۶- آیا از بوفه مدارس بازدید شده است و موارد تغذیه ای لازم توصیه شده است؟
			سوال از ارائه دهندگان خدمت
۱			۷- برنامه آهن یاری به چه مدت و چگونه در مدارس اجرا می شود؟

تجهیزات

بارم نمره	دوم	اول	توضیحات:
	مراقب سلامت	مراقب سلامت	
۱			۱- قد سنج بزرگسال استاندارد موجود است؟
۱			۲- قد سنج اطفال استاندارد موجود است؟
۱			۳- ترازوی اندازه گیری وزن کودک موجود است؟
۱			۴- ترازوی اندازه گیری وزن بزرگسال موجود است؟
۱			۵- متر نواری موجود است؟
۱			۶- وزنه شاهد موجود می باشد؟

	امتیاز کل
	امتیاز کسب شده
	امتیاز از صد

بررسی مراقبت های انجام شده :

گزارش ← گزارش مراقبت ها ← مراقبت انجام شده ← نوع مراقبت ← مشاهده مراقبت های انجام شده ←
اسم خدمت گیرنده ← خلاصه پرونده الکترونیک بیمار ← سابقه د ← فهرست مراقبت های انجام شده

بررسی تعیین شاخص جمعیت تحت پوشش :

ورود به پروفایل مراقب سلامت ← گزارش دوره ای ← اداره تغذیه

تعیین موارد پیگیری :

ارائه خدمت ← فهرست پیگیری ها ← تعیین گروه سنی